

# PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE



**DESTINATION EQUILIBRE..  
MON AUTONOMIE J'Y TIENS !**

**GRATUIT**

**PRÉVENTION  
DES CHUTES**

**MAINTIEN  
D'UN BON  
ÉQUILIBRE**

**PRENDRE  
CONFIANCE  
EN SOI**



**LES MARDIS  
DE 09H00  
À 10H00**

**02, 23 ET 30 AVRIL  
07, 14, 21 ET 28 MAI  
04, 11, 18 ET 25 JUIN  
02 JUILLET**

**POUR LES  
SENIORS  
+ 60 ANS**



**\*PLACES LIMITÉES**

**Salle René Cassin  
59660 HAVERSKERQUE**

**Inscription au 03.59.26.03.20**

**Partenaires**



**C.L.I.C Flandre Lys**  
321, Route d'Hazebrouck  
59190 CAESTRE  
Mail: [contact.clicflandrelys@gmail.com](mailto:contact.clicflandrelys@gmail.com)



Action portée par l'Association Flandre & Lys Autonomie avec le soutien de la Conférence des financeurs dans le cadre crédits délégués par la CNSA "Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie"

